

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 06 a 10 de maio					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Bisnaguinha integral com requeijão Sucos: caju e melancia Frutas: banana e manga	Milho cozido Sucos: acerola e maracujá Frutas: melancia e mamão	Bolo de banana Sucos: goiaba e manga Frutas: melão e maçã	Mini pizza de frango (massa com farinha integral) Sucos: melão e laranja Frutas: pêra e abacaxi

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 06 a 10 de maio					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Frutas: manga e uva	Banana com aveia	Frutas: maçã e tangerina	logurte com maçã
ALMOÇO	Alface e agrião picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de laranja Fruta: melancia	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de melancia Fruta: maçã	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogados Arroz/Feijão roxinho Suco de caju Fruta: uva	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Creme de milho Arroz/Feijão Suco de uva Fruta: laranja	Salada de couve-flor com cenoura Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de laranja Fruta: melão
JANTAR	Espinafre refogado Frango desfiado com batata Arroz/Feijão Suco de maracujá Fruta: mamão	Seleta de legumes Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de goiaba Fruta: melão	Purê de abóbora Omelete de forno Arroz/Feijão Suco de uva Fruta: banana	Sopa de legumes e frango Suco de abacaxi com hortelã Fruta: tangerina	Alface picado Carne assada Arroz/Feijão Suco de melancia Fruta: maçã

ATENÇÃO!

- **O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.**
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459